#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 256

##### Ф.И.О: Куртев Александр Валентинович

Год рождения: 1969

Место жительства: г. Запорожье ул. Победы 93а-52

Место работы: ПАО «Днепроспецсталь» ОКСО, сторож, инв II гр.

Находился на лечении с 25.02.16 по 10.03.16 в диаб. отд. ( 26.02.16-01.03.16 ОИТ)

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим и кетоацидотическим состояниям, декомпенсация. Кетоацидотическое состояние. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Риск 4. Дисциркуляторная энцефалопатия I сочетанного генеза, с-м умеренной вестибулопатии. Ревматоидный артрит,серопозитивный тип,активность 1Ro II.СФН II.

Жалобы при поступлении на ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 180/100 мм рт.ст., головные боли, боли в коленных суставах, гипогликемические состояния редко.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1997г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы: гипогликемическая. С начала заболевания инсулинотерапия. Ранее принимал различные виды инсулина. С 2012 переведен на Актрапид НМ, Протафан НМ. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 28ед., п/о- 6-ед., п/у- 6ед., Протафан НМ 22.00 – 28 ед. Гликемия –11,8 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2012г. Боли в н/к с начала заболевания. Повышение АД в течение 5 лет. Из гипотензивных принимает. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

26.02.16 Общ. ан. крови Нв – 148 г/л эритр –4,6 лейк – 4,5СОЭ – 3мм/час

э- 0% п- 2% с-70% л- 26% м-2%

26.02.16 Биохимия: СКФ –93,1 мл./мин., хол –5,66 тригл -1,82 ХСЛПВП – 1,52ХСЛПНП -3,3 Катер – 2,7мочевина –4,4 креатинин – 104,4 бил общ – 10,8 бил пр –2,7 тим – 4,5АСТ – 0,7АЛТ –1,38 ммоль/л; общ белок – 66

29.02.16 тим – 3,2 АСТ – 0,46 АЛТ 0,86

010.3.16 бил общ – 13.9 бил пр – 2,9 тим 3,8, АСТ – 0,51 АЛТ – 0,4

27.02.16 К – 4,3

28.02.16 К – 5,0

29.02.16 К – 5,1

27.02.16 Коагулограмма: вр. сверт. – 8 мин.; ПТИ – 93,6 %; фибр – 3,3 г/л; фибр Б – отр; АКТ – 103%; св. гепарин – 2\*10-4

28.02.16 Проба Реберга: Д- 2,2л, d- 1,52мл/мин., S- 1,96кв.м, креатинин крови- 84мкмоль/л; креатинин мочи- 7020 мкмоль/л; КФ- 112,1мл/мин; КР- 98,6 %

### 26.02.16 Общ. ан. мочи уд вес 1018 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –3+++; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

С 27.02.16 ацетон - отр

27.02.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 1000 эритр - белок – отр

02.02.16 Суточная глюкозурия –0,65 %; Суточная протеинурия – отр

##### 04.02.16 Микроальбуминурия 10,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 7.00 | 13.00 | 17.00 | 21.00 | 23.00 |
| 26.02. | 10,3 | 5,9 15.00-5,5 | 3,7 | 10,5 | 10,1 |
| 27.02 | 10,1 | 7,4 | 12,6 | 12,3 |  |
| 28.02 | 8,8 | 6,0 | 6,5 | 6,5 |  |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 02.03 | 14,6 | 12,0 | 5,1 | 5,9 |  |
| 05.03 | 8,3 |  |  |  |  |
| 08.03 | 7,0 |  |  |  |  |

25.02.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисциркуляторная энцефалопатия I сочетанного генеза, с-м умеренной вестибулопатии.

25.02.16Окулист: VIS OD= 0,4 OS= 0,4

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

02.03.15ЭКГ: ЧСС – 70 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

02.03.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Риск 4.

02.03.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

02.03.16РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

25.02.16 ФГ ОГК № 34483: без патологии.

09.03.16Ревматолог: Ревматоидный артрит,серопозитивный тип,активность 1Ro II.СФН II.

Лечение: Метотрексат, олфен Актрапид НМ, Протафан НМ, мильгамма, берлитион, энтеросгель, трайкор, тауфон .тиоктацид, витаксон, тивортин, аспаркам, эссенциале, тиотриазолин, тисоль, реосорбилакт, рингер, ксилат.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ, п/з- 28-30ед., п/о-10-12 ед., п/уж -8-10 ед., Протафан НМ 22.00 34-36 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: арифон-ретард 1таб.утр.Контроль АД.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Берлитион (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек. невропатолога: Дуплекс МАГ преп.
11. Рек. окулиста: квинакс 2к.\*3р/д. в ОИ, окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д., дицинон 1т. 3р/д., вазонит 1т.\*2р/д., офтан катахром 2к. \*3р/д, эмоксипин 2к. \*3р/д. в ОИ, тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, трайкор 1т 1р/д,, слезавит 1т.\*1р/д. оптикс форте 1т 1р\д конс. лазерного хирурга.
12. Рек. ревматолога: ограничение физ нагрузки на суставы, пиаскледин 300 1 к утром с едой 3 мес., синметон 750 1р/д - 10 дней и при болях. алфлутоп 1,0 \*1р. в/м №20, кальцемин адванс 1т. \*2р/д. 2 мес., инцена 10к. \*3р/д. до 4 недель; местно: диклак гель 5% 2р/д. 10 дней.
13. Рек.ревматолога-метотрексат15мг/нед,фолиевая к-та 5мг через 24 часа после метотрексата,мелоксикам 15мг/сут 10 дней мес-2мес.,эзолонг 10 мг/на ночь, ротавит кальциум 1 пак/сут-20 дней, бетаргин 1 пак/сут-20 дней Контр.ОАК, СРБ, АСТ, АЛТ ,мочевины, креатинина,тим.пр.в динамике.
14. Б/л серия. АГВ № 235180 с 25 .02.16 по 10.03.16. К труду 11.03.16.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.